



## Individuele zorg verlenen, niveau 3 - klassikaal (C0053)

### In het kort

Leerweg / Niveau

**Volwassenenonderwijs / Niveau 3**

Duur

**0-0,5 jaar**

Locatie

**Utrecht  
Vondellaan 174**

Crebonummer en naam

**C0053 Individuele zorg verlenen**

Kosten

**Op aanvraag**

Vooropleiding

**VMBO-K, Helpende of vergelijkbaar**

Omvang

**15 lesdagen**

## Is dit iets voor mij?

Als jij je aan het oriënteren bent op werken in de zorg óf werken op niveau 3, dan is dit scholingstraject zeker iets voor jou! In dit scholingstraject leer je specifieke vaardigheden waardoor je snel en goed inzetbaar bent in de zorg op niveau 3.

Heb je eenmaal de smaak te pakken en wil je doorstuderen? Met het MBO-certificaat op zak kan je vrijstelling aanvragen voor onderdelen van de opleiding tot Verzorgende IG. Lees op deze pagina ook meer over de vervolgmogelijkheden.

## Wat ga ik leren?

De leereenheid omvat drie leertrajecten die elk worden afgerond met een examen/examens:

### 1. **Zicht op zorg** (negen lesdagen)

Het programma omvat het observeren, signaleren en rapporteren van de gezondheidstoestand op somatisch en psychosociaal gebied. Ook de hiervoor benodigde kennis van anatomie en ziektebeelden zijn opgenomen in het programma. Verder worden de theorie en vaardigheden aangeboden die nodig zijn voor het bieden van persoonlijke verzorging. Er wordt één dagdeel besteed aan het programmaonderdeel 'Kwaliteit en deskundigheid'. Het leertraject wordt afgesloten met het examen 'Zicht op zorg'.

### 2. **Begeleiden in de VVT** (twee lesdagen)

Het leertraject omvat twee lesdagen en het via zelfstudie werken aan portfolio-opdrachten gericht op het voorlichten, begeleiden en ondersteunen van cliënten. De zelfstudie is drie-zes uur per week. Het leertraject wordt afgesloten met het examen 'Begeleiden in de VVT'.

Voorwaarde deelname: Examen Zicht op zorg is behaald.

3. **Reageren in een crisissituatie en Werken aan kwaliteit en deskundigheid** (vier lesdagen)
- Het programma 'Reageren in een crisissituatie' omvat het omgaan met acute zorgsituaties en omgaan met onbegrepen gedrag. Het leertraject wordt afgesloten met het examen 'Reageren in een crisissituatie'.
- Het programma 'Werken aan kwaliteit en deskundigheid' omvat kwaliteitszorg, het toepassen van wet- en regelgeving en het doen van een praktijkgericht onderzoek gericht op het optimaliseren van de zorg. Verder werken deelnemers aan hun eigen deskundigheid. Het leertraject wordt afgesloten met het examen 'Werken aan kwaliteit en deskundigheid'.
- Voorwaarde deelname: Examen 'Zicht op zorg' en het examen 'Voorlichten, begeleiden en ondersteunen' zijn behaald.

## Hoe ziet het scholingstraject eruit?

### Studieduur

De leereenheid duurt ongeveer vijf tot zes maanden en omvat vijftien lesdagen van drie klokuren. Daarnaast moet je rekening houden met zelfstudie van ongeveer drie tot zes uur per lesdag.

### Locatie

De lessen vinden plaats in Utrecht.

## Na je opleiding

Als je alle vier de examens met goed gevolg afsluit, ontvang je van ROC Midden Nederland het landelijk erkende MBO-certificaat C0053 Individuele zorg verlenen.

Heb je eenmaal de smaak te pakken en wil je doorstuderen? Met het MBO-certificaat op zak kan je vrijstelling aanvragen voor onderdelen van de opleiding tot Verzorgende IG. Hierdoor kun je in een verkort traject je diploma behalen. Kijk hier voor de mogelijkheden.

## Toelatingseisen

- Diploma VMBO kaderberoepsgerichte leerweg, diploma Helpende of vergelijkbaar
- Beheersing van de Nederlandse taal i.v.m. het kunnen volgen van de lessen
- Jouw werkplek is een door de SBB erkende leerwerkplek
- Je bent minimaal zestien uur per week werkzaam in de zorg
- Op jouw werkplek word jij begeleid door een werkbegeleider/praktijkopleider

## Randvoorwaarden

- Je bent bereid om tijd te stoppen in het leertraject en hebt gelegenheid tot zelfstudie (drie tot zes uur per lesdag)
- Je beschikt over een Laptop (of PC) met:
  - Windows 10 of macOS 10.13 of nieuwer (recente updates geïnstalleerd)
  - Webcam (ingebouwd of los) en werkende audio, headset of oortjes
- Je hebt een goede internetverbinding (doe hier een werkplek check)

## Meer informatie?

Ben je werkgever en wil je deze scholing voor jouw organisatie? Neem dan contact op met:  
m.vanvulpen@rocmn.nl, regio Utrecht en 't Gooi, 06 53 40 14 45  
n.vandebiezen@rocmn.nl, regio Amersfoort, 06 34 47 10 92

Wij kijken graag samen hoe we dit kunnen vormgeven!

---

## Aanmelden en meer informatie





Marjolein van Vulpen  
**Gezondheidszorg**

06 53 40 14 45  
m.vanvulpen@rocmn.nl



Nienke van de Biezen  
**Gezondheidszorg**

06 34 47 10 92  
n.vandebiezen@rocmn.nl