



Ondersteunen bij wonen en welbevinden (C0033)

In het kort

Leerweg / Niveau
**Volwassenenonderwijs / Niveau
2**

Duur
0-0,5 jaar

Locatie
**Amersfoort
Maatweg 3**

Crebonummer en naam
**C0033 Ondersteunen bij wonen
en welbevinden**

Startdatum
Nader te bepalen

Kosten
Volgt

Toelatingseisen
Zie onder

Duur
Maximaal 15 weken, zie onder

Snel en goed inzetbaar

Als jij je aan het oriënteren bent op werken in de zorg óf werken op niveau 2, dan is dit scholingstraject zeker iets voor jou! In dit scholingstraject leer je specifieke vaardigheden waardoor je snel en goed inzetbaar bent in de zorg op niveau 2.

Leereenheid Ondersteunen bij wonen en welbevinden

Je leert de kennis en vaardigheden die nodig zijn om ingezet te kunnen worden om de zorgvrager prettig en verantwoord te kunnen laten leven maar niet direct gericht zijn op persoonlijke verzorging en ADL. In de notitie 'kwaliteit van leven' is aangegeven hoe belangrijk welzijn is in de intramurale setting, met het behalen van dit certificaat kun jij helpen om vorm te geven aan het hoger inzetten op welzijn.

Leerdoelen van de leereenheid

- Je ondersteunt bij wonen en huishouden. Dit betekent dat je bijdraagt aan een zinvolle dagbesteding van je cliënten en zorgt voor een gezonde leefomgeving in hun woonruimte.
- Je voert werkzaamheden uit gericht op voeding. Je zorgt dat de kwaliteitsregels rondom voeding gewaarborgd worden en je hebt een actieve rol bij het verstrekken van gezonde voeding aan je cliënten.
- Je bent intensief betrokken bij het organiseren en assisteren van sociale en recreatieve activiteiten van je cliënten.
- Je maakt ruimtes klaar om cliënten te ontvangen.
- Je treedt op als aanspreekpunt voor je cliënten, mantelzorgers en collega's.
- Je voert eenvoudige onderhouds- en herstelwerkzaamheden uit aan bijvoorbeeld kleding en de woonomgeving van de

cliënt.

Hoe ga ik dit leren?

De leereenheid is praktisch van opzet. Theorie en praktijk worden gecombineerd en je krijgt vaardigheidstraining in een skills lab. Tussentijdse beroepsgerichte opdrachten zorgen ervoor dat je aan de slag kunt gaan met de theorie en het oefenen van vaardigheden in de praktijk.

De leereenheid is opgebouwd uit de volgende onderdelen:

Dag 1

- Thema's theorie: methodisch werken, hygiënisch werken, positieve gezondheid.
- Vaardigheidstraining: handhygiëne en barrièreverpleging, bedden afhalen en opmaken.

Dag 2

- Thema's theorie: ruimtes opruimen en schoonmaken, voorraadbeheer, chronische ziekten, zelfredzaamheid en eigen regie cliënt.
- Vaardigheidstraining: ruimtes en materialen schoonmaken, uitleg geven aan cliënt.

Dag 3

- Thema's theorie: textiel wassen, keuken schoonmaken, dementie, omgaan met gedrag, belang van muziek.
- Vaardigheidstraining: textiel sorteren/wassen/strijken, veilig werken, kleine reparaties, keuken schoonmaken.

Dag 4

- Thema's theorie: voeding en diëten, slikproblemen, onderhoud in keuken, eten bereiden en serveren, beweeg- en recreatieve activiteiten.
- Vaardigheidstraining: onderhoud in de keuken, eten bereiden en bewaren, helpen met eten, opruimen en afwassen.

Dag 5

- Thema's theorie: HACCP, sociale activiteiten, omgaan met gedrag
- Vaardigheidstraining: HACCP, gerecht bereiden en serveren, opruimen en afwassen.

Afronding en beoordeling leertraject

Na dag vijf lever je jouw portfolio in. Als dit voldoet aan de gestelde eisen, mag je het examen in de praktijk doen.

Toelatingseisen

- Je beschikt over VMBO-basis of vergelijkbaar
- Je hebt beheersing van de Nederlandse taal i.v.m. het kunnen volgen van de lessen.
- Je beschikt over een baan bij een erkend leerbedrijf
- Je bent minimaal acht uur per week werkzaam in de zorg
- Je wordt op je werkplek begeleid door een werkbegeleider / praktijkopleider
- Je beschikt over een laptop (windows 10 of macOS 10.13), webcam en werkende audio en goede internetverbinding

Opleidingsduur

De leereenheid duurt maximaal vijftien weken en omvat vijf lesdagen van zes uur. Daarnaast moet je rekening houden met twee tot drie uur zelfstudie per lesdag.

Certificaat

De leereenheid leidt op voor het certificaat Ondersteunen bij wonen en welbevinden.

Vervolg mogelijkheden

Na het behalen van het certificaat kun je vrijstellingen aanvragen voor onderdelen van de opleiding tot Dienstverlener zorg en welzijn niveau 2.

Voor werkgevers

Wil je deze scholing voor jouw organisatie? Neem dan contact op met onze accountmanagers:

m.vanvulpen@rocmn.nl, regio Utrecht, 06 53 40 14 45

n.vandebiezen@rocmn.nl, regio Amersfoort, 06 34 47 10 92

We kijken graag samen hoe we dit kunnen vormgeven.

Direct aanmelden voor de leereenheid



Wil je meer informatie over deze leereenheid?

Projectbureau Amersfoort

Gezondheidszorg

mbovoorprofessionals.zorg.a@rocmn.nl

Projectbureau Utrecht

Gezondheidszorg

mbovoorprofessionals.zorg.u@rocmn.nl