



## Helpende plus

### In het kort

Leerweg / Niveau

**Volwassenenonderwijs / Niveau  
2**

Duur

**0-0,5 jaar**

Locatie

**Utrecht  
Vondellaan 174**

Crebonummer en naam

**K1296 Helpende plus**

Startdatum

**12 september 2023**

Kosten

**€ 1095,-**

## Breder inzetbaar

Ben je werkzaam als helpende in de zorg en wil je je kennis en vaardigheden uitbreiden, zodat je breder inzetbaar bent? Dan is het keuzedeel Helpende Plus, dat gekoppeld is aan de opleiding Dienstverlener Helpende Zorg en Welzijn een goede keuze voor jou.

## Inhoud keuzedeel Helpende plus

Tijdens deze praktijkgerichte bijscholing van 9 dagen leer je diverse vaardigheden uitvoeren volgens de Vilans protocollen. Deze vaardigheden zijn onder andere oog-, neus- en oordruppels toedienen, wondverzorging, medicatie toediening, katheterzak verwisselen en toedienen microlax.

Overige onderdelen van dit keuzedeel zijn: de wet BIG, het signaleren van bijzonderheden en rapporteren, ziektebeelden zoals COPD, oncologie en dementie.

Je bereidt de theorie thuis voor en oefent de vaardigheid op school in een skills lab. Vervolgens oefen je, onder begeleiding van een ervaren en bevoegde collega, in de beroepspraktijk. Met deze bijscholing werk je aan je eigen kwaliteit en deskundigheid. Het certificaat is een 'plus' op het diploma Helpende of Dienstverlener Helpende Zorg en Welzijn.

## Lesinhoud en lesdagen

- Lesdag 1** Wet BIG en medicatie
- Lesdag 2** Ziektebeelden en vervolg medicatie
- Lesdag 3** Vervolg medicatie, ziektebeelden en risicosignalering
- Lesdag 4** Wondverzorging en therapietrouw
- Lesdag 5** Uitscheiding en observatiegegevens
- Lesdag 6** Acute situaties en steunkousen
- Lesdag 7** Oncologie en palliatieve zorg
- Lesdag 8** Onbegrepen gedrag en voorbereiding examen
- Lesdag 9** Herhaling en voorbereiding examen

## Examen Praktijkexamen in simulatie of beroepspraktijk

### Begeleiding in de praktijk

Je moet gelegenheid krijgen om alle handelingen in de praktijk te oefenen. Een ervaren, bevoegde collega begeleidt en ondersteunt je bij de uitvoering van de opdrachten in de praktijk.

### Beoordeling

Je rondt de opleiding af met een praktijkexamen in de beroepspraktijk. Als een handeling zich niet voordoet in de werkelijke situatie, dan kan deze ook in simulatie in de praktijk plaatsvinden. De deelnemer laat 2 handelingen zien waaronder in ieder geval 1 handeling die met medicatie toedienen te maken heeft. Voorafgaand aan het examen moet je:

- Alle opdrachten in de praktijk uitgevoerd en afgetekend hebben;
- De opdracht 'uitwerking ziektebeeld' behaald hebben.

## Studieduur

Dit keuzedeel duurt ongeveer 5 tot 6 maanden en omvat 9 lesdagen. Daarnaast moet je rekening houden met zelfstudie van ongeveer 3 uur per lesdag.

## Planning en locatie

De lesdagen zijn op 12 en 26 september, 10 en 31 oktober, 14 en 28 november, 12 december, 9 en 23 januari. De lessen zijn van 18.30 tot 21.30 uur op Vondellaan 174 in Utrecht.

Past de lesplanning of locatie jou niet? Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

- [mbovoorprofessionals.zorg.u@rocmn.nl](mailto:mbovoorprofessionals.zorg.u@rocmn.nl), Suzanne Schrijvers 06 18 68 77 05 of Anne-Co Lanser 06 43 29 63 50
- [mbovoorprofessionals.zorg.a@rocmn.nl](mailto:mbovoorprofessionals.zorg.a@rocmn.nl), Annerieke Buis 06 34 13 53 02

## Resultaat

Als je alle lesdagen met goed gevolg afsluit, ontvang je van ROC Midden Nederland het landelijk erkende mbo-certificaat.

## Toelatingseisen

Om deel te kunnen nemen aan de scholing Helpende Plus moet je minimaal 16 uur werkzaam zijn in de zorg en ben je bij voorkeur in het bezit van het diploma Helpende of dienstverlener HZW of heb je ruime ervaring in de zorg. Ook heb je een goede beheersing van de Nederlandse taal in verband met het lezen van voorschriften. Daarnaast geldt als voorwaarde dat jouw werkgever de verantwoordelijkheden ten aanzien van het verstrekken van medicatie door helpenden vastgelegd heeft.

Twijfel je of je voldoet aan deze toelatingseisen? Neem contact met ons op:

- [mbovoorprofessionals.zorg.u@rocmn.nl](mailto:mbovoorprofessionals.zorg.u@rocmn.nl), Suzanne Schrijver 06 18 68 77 05 of Anne-Co Lanser 06 43 29 63 50
- [mbovoorprofessionals.zorg.a@rocmn.nl](mailto:mbovoorprofessionals.zorg.a@rocmn.nl), Annerieke Buis 06 34 13 53 02

## Randvoorwaarden

- Je bent bereid om tijd te stoppen in het leertraject en hebt gelegenheid tot zelfstudie (2 tot 3 uur per lesdag)
- Je beschikt over een Laptop (of PC) met:
  - Windows 10 of macOS 10.13 of nieuwer (recente updates geïnstalleerd)
  - Webcam (ingebouwd of los) en werkende audio, headset of oortjes
- Je hebt een goede internetverbinding (doe hier een werkplek check)

## Kosten keuzedeel

€ 1095,- (exclusief praktijk examinering). Bij uitvoering van het examen in simulatie kost dit €225,- per examen.

## STAP-budget

Wil je meer weten over het aanvragen van het STAP-budget? Kijk dan op onze pagina STAP-budget.

## Voor werkgevers

Wil je deze scholing voor jouw organisatie? Neem dan contact op met onze accountmanagers:

m.vanvulpen@rocmn.nl, regio Utrecht, 06 53 40 14 45

n.vandebiezen@rocmn.nl, regio Amersfoort, 06 34 47 10 92

Wij kijken graag samen hoe we dit kunnen vormgeven!

---

Aanmelden keuzedeel Helpende Plus



## Wil je meer informatie over dit keuzedeel?

Projectbureau Amersfoort

### **Gezondheidszorg**

mbovoorprofessionals.zorg.a@rocmn.nl

Projectbureau Utrecht

### **Gezondheidszorg**

mbovoorprofessionals.zorg.u@rocmn.nl